

TREC Kurs hösten 2012 på Attusa Gård

Med start hösten 2012 erbjuds du med egen häst möjligheten till veckovis utbildning i grupp i TREC på debut nivå.

TREC passar alla hästar och ryttare på alla nivåer. Gångartskapaciteten och ryttarens erfarenhet spelar mindre roll än samspelet mellan häst och ryttare.

Syftet med kursen är att ni ska få en inblick i vad TREC är. Det handlar om att man ska kunna ta sig fram i naturen och klarar av de hinder som man kan stöta på i sitt dagliga ridande ute. Ett gott ledarskap premieras och vikten av att häst och ryttare samarbetar väl för att klara av uppgiften man ställs inför. Efter avslutad kurs ska ni kunna genomföra en debutklass tävling.

TREC består av tre delar som vi kommer träna på

- POR – orientering på idealtid efter karta,
- MA - gångartstest (Skritt/Galopp)
- PTV – hinderteknikbana



Kursledare: Alice Akkermann

Alice har tävlat aktivt i 5 år med sin Nordsvensk Prins Bertil och 2010 vann hon SM i TREC. Alice är utbildad ridinstruktör och förutom TREC tränar hon även hoppning och dressyr och tävlar på lokal nivå.

Omfattning och Anmälan

Kursen är på 6 lektioner på 1 timme (1gång/v) där vi varvar praktik och teori. Vissa lektioner kan komma till att börja tidigare alt förlängas eller vid många deltagare kommer grupperna slås ihop vid träning av POR. Detta planeras gemensamt inom gruppen vid kurstillfällena.

Start Torsdagen den 20 september kl: 18:00-19:00 (alt reserv tid 19:00-20:00 vid många deltagare)

För mer information och anmälan maila: Prinsbertil@gmail.com

Ange: namn, adress, telefonnummer och mailadress

Pris: 720:-/ekipage

Medlem i Ystads Österlens Ridledsförening: 600:-/ekipage. Ange i anmälan om du är medlem.

Anmälan är bindande. Betalning ska vara gjord senast 7 dagar innan kursstart för att anmälan ska vara giltig. Mer information fås vid anmälan.

Alla ekipage är välkomna!